



для детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

2016 №194	Каша пшеничная жидкая	180	6,5	8,0	30,7	221	0,16	0,14	0,46	113,44	39,64	1,03
2016 №1	Бутерброд с маслом	50/20	2,4	8,6	14,6	146	0,05	0,03	0,00	8,1	9,9	0,62
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2	0,4	11,9	58,7	0,14	0,00	0,05	20,7	0,00	1,8
Пром.	Сок натуральный	200	-	-	11,0	-	-	-	-	-	-	-
	итого	500										
Обед												
2020 № 54-12с	Суп картофельный с рыбными консервами	230	9,1	4,5	16,5	142,7	0,12	0,07	16,79	91,77	44,39	1,15
2020 №54-21м	Курица отварная (крыло)	120	38,6	2,8	1,4	185,8	0,08	0,1	4,32	26	134	2,2
2016 №294	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2	0,4	11,9	58,7	0,14	0,03	0,00	20,7	-	1,8
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,1	9,4	47	-	-	-	-	-	-
	итого	700										

День 3

№ ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Э.Ц. Ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		B1	B2	C	Ca	Mg	Fe
Завтрак												
2016 №78	Суп молочный с макаронными изделиями	250	11,9	12,4	29	275	11	4,4	-	1,7	3,3	5
Пром.	Йогурт порционный	100	3,4	2,5	5,5	58,1	-	-	-	-	-	-
Пром.	Сок натуральный	200	-	-	11,0	-	-	-	-	-	-	-
2016 №283	Хлеб пшеничный	50	2	0,4	11,9	58,7	0,14	0,03	0,00	20,7	-	1,8
	итого	600										
Обед												
2016 №138	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24,0	166	0,14	0,12	12,45	42,72	34,08	1,24
2020 №54-10м	Капуста тушеная с мясом	200	22,1	22,8	13,2	347,1	0,08	0,19	28,9	83	48	3,7
2016 №285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37	0	0	1,12	2,73	0,73	0,06
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2	0,4	11,9	58,7	0,14	0,03	0,00	20,7	-	1,8
Пром.	Пряник	80	4,4	4	60,8	280	-	-	-	-	-	-
	итого	710										

День 4:

№ ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Э.Ц. Ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		B1	B2	C	Ca	Mg	Fe

для детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

[illegible]

День 5:

[illegible]

День 6:

№ ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Э.Ц. Ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe
Завтрак												
2020 № 54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	180	8,6	12,8	34,2	285,8	0,21	0,17	0,52	138,00	63,00	1,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2	0,4	11,9	58,7	0,14	0,03	0,00	20,7	-	1,8
2016 №283	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,1	35	0,00	0,00	0,00	0,26	0,00	0,03
2016 №1	Бутерброд с маслом	50	2,4	8,6	14,6	146	0,05	0,03	0,00	8,1	9,9	0,62
Пром.	Фаршированный блин	70	10,49	15,18	20,79	263,97						
	итого	560										
Обед												
2016 №138	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24,0	166	0,14	0,12	12,45	42,72	34,08	1,24
2016 ТТК №5	Сельдь филе	60	5,6	4,4	0,0	78	0,02	0,06	0,0	42,2	20,88	0,6
2016 №287	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	0,03	0,12	0,52	105,86	12,18	0,11
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2	0,4	11,9	58,7	0,14	0,03	0,00	20,7	-	1,8
Пром.	Печенье	80	6	13,6	54,4	368	-	-	-	-	-	-
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,1	9,4	47	-	-	-	-	-	-
	итого	670										

День 7:

№ ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Э.Ц. Ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe
Завтрак												
2016 №191	Каша манная молочная жидкая	200	5,4	7,2	26,8	194	0,06	0,14	0,48	114,40	17,03	0,38
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2	0,4	11,9	58,7	0,14	0,03	0,00	20,7	-	1,8
2016 №283	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,1	35	0,00	0,00	0,00	0,26	0,00	0,03
Пром.	Йогурт порционный	100	3,4	2,5	5,5	58,1	-	-	-	-	-	-
	итого	550										
Обед												
2016 №212	Макаронные изделия отварные	180	6,6	4,7	39,4	230	0,07	0,02	0,00	11,31	9,07	0,92
Пром.	Котлеты из курицы	90	14,4	3,3	10,1	127,1	0,05	0,06	0,47	22	48	1,0

для детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

[illegible]

День 10:

[illegible]